

Doporučený seznam osobních věcí pro pobyt v domově:

1. Doklady:

- Občanský průkaz
- Vaše kartička zdravotní pojišťovny
- Kartu nebo výpis z karty od Vašeho obvodního lékaře

2. Oblečení:

- Prádlo v přiměřeném množství:
- 5x spodní prádlo
 - 5x halenka
 - 3x halenka nebo tričko – krátký rukáv
 - 2x svetr, vesta nebo fleecová bunda (teplejší)
 - 5x kalhoty nebo tepláky, případně šatové zástěry
 - 5 párů ponožek letních, 5 párů ponožek zimních

Oblečení na vycházky venku – zimní a jarní bunda, šátek, šála, čepice, rukavice, kalhoty, sukně

Oblečení k malým společenským příležitostem (kulturní akce v domově, atd.)

Přezůvky (2x – pantofle + bačkory), 1x pohodlné boty na ven lehké, 1x pohodlné boty na ven teplé uzavřené

5x noční košile nebo pyžamo, pokud trávíte na lůžku větší část času během dne, je třeba vzít více kusů nočních košil nebo pyžam

1x župan

další oblečení, na které jste zvyklá/ý doma, a ve kterém se cítíte dobře.

Samozřejmě si můžete vzít další oblečení, jen myslete na to, že na uložení šatstva a prádla máte na pokoji k dispozici omezené místo. Rodina Vám může kdykoliv další oblečení dovézt. Doporučené počty oblečení vychází z našich postřehů a zkušeností. Samozřejmě se mohou lišit od Vašich zvyklostí. Důležité je, aby oblečení bylo pohodlné a dobře udržovatelné – tzn. volte spíše bavlněné věci, které snesou praní při vyšších teplotách.

Značení prádla: Veškeré prádlo, oblečení, ručníky, kapesníky a žínky je nutné předem označit na stanoveném místě dohodnutým monogramem.

3. Toaletní potřeby:

Ručníky, žínky – nejméně 5 ks od obojího, kartáček na zuby, zubní pasta, ústní voda – pokud ji používáte, kelímeček na zubní náhradu – opět pouze pokud ji používáte, mýdlo, šampon, hřeben, nůžky, pilník na nehty (ev. manikúru).

4. Pomůcky

Jestliže potřebujete jakékoliv pomůcky – naslouchadlo, francouzské hole, chodítko, invalidní vozík atd. – vezměte si je s sebou.

5. Ostatní věci:

drobné předměty připomínající prostředí Vašeho domova – např. vázička, hodiny, obrázky, obraz na zeď, fotografie, polštářek pod hlavu atd. Pokud si nejste jistí, zda věc, kterou si chcete vzít s sebou, bude vhodná, můžete nás kdykoliv kontaktovat a poradit se.

6. Co je dobré zajistit před přijetím do našeho domova:

Náš domov není zdravotnické zařízení, proto zde není trvale přítomen lékař. Váš příchod do našeho domova projednejte s Vaším praktickým lékařem, kde jste zaregistrován/a, a pokud budete chtít, aby Vám byla poskytována lékařská péče místním lékařem, zajistěte si svoji kartu nebo alespoň výpis z karty tak, abyste ji měl/a v den přijetí u sebe.

Vezměte si s sebou do domova léky minimálně na 3 dny po vašem přijetí.

Vaše další případné dotazy ráda zodpoví vedoucí domova (tel. 571 610 756).